



Introdução

As runas são um alfabeto que era usado pelos povos nórdicos entre o século I e os tempos da Idade Média. Mas existem vestígios de que alguns destes símbolos foram usados na Sumária e na Índia perto de 5.000 A.C.

Este alfabeto tem vários nomes e diversas variações e é vulgarmente chamado de Futhark, nome derivado das suas 6 primeiras letras **FEHU**, **URUZ**, **THURISAZ**, **ANSUZ**, **RAIDHO** E **KENAZ**), assim como a própria palavra alfabeto (alpha, beta, etc.).

Além de servirem como alfabeto, as runas serviam também como um sistema de símbolos usados, como muitos outros, em magia e divinação.

Este livrete serve apenas de introdução, assim iremos apenas abordar a forma mais comum de uso das runas, com 25 peças – os 24 símbolos rúnicos e a runa branca.

Existem muitas lendas e aplicações envolvendo as runas. Enquanto consideradas como alfabeto mágico, são empregues no fabrico de talismãs e cada runa é associada a um Deus distinto. Na sua interpretação,

existe um significado espiritual e um significado mundano em cada uma das runas.

Actualmente as runas foram redescobertas como sistema de símbolos e ganharam imensa popularidade como meio divinatório. Mais do que uma alternativa curiosa às cartas de Tarot, elas são uma chave para compreendermos as crenças do povo antigo que as criou.

As Runas tornaram-se numa ferramenta de desenvolvimento pessoal, transformação e estudo interior profundo.

O Significado das Runas

Os nomes das runas parecem ter passado relativamente intactos ao longo dos séculos e, embora não exista nenhum manuscrito que liste os nomes das antigas runas germânicas, os poemas escandinavos e anglo-saxónicos são concordantes, de onde podemos deduzir a sua origem em comum. Estes nomes são provavelmente a nossa melhor pista para aquilo que cada runa significava para aqueles que as usavam noutros tempos.

Assim como todas as escritas e linguagens, as runas foram-se desenvolvendo com o uso, tomando diferentes significados em diferentes áreas. Os poemas rúnicos da Noruega, Islândia e Anglo-Saxónia dão-nos variantes que para um iniciante servem para confundir mais que clarificar qualquer questão. Assim, usamos aqui apenas o significado dos nomes germânicos mais comuns das runas.

Tal como vimos, cada runa possui pelo menos um significado ligado a uma ideia ou objecto. Estes significados serão úteis para interpretar os lançamentos das runas.

As runas podem ser vistas como uma viagem – uma odisseia espiritual na qual o viajante encontra obstáculos, recebe dádivas e aprende lições vitais que o ajudarão no seu desenvolvimento enquanto ser humano.

As interpretações que se seguem, mesmo que firmemente baseadas em evidências históricas e compreensão da cultura nórdica, são pelo menos parcialmente especulativas e não devem ser tidas como os significados originais das runas.

Usando as runas para o conhecimento do nosso próprio ser, como um método de desenvolvimento pessoal,

mais importante do que os seus 'verdadeiros' significados será aquilo que elas realmente nos comunicam. Assim como um livro que abrimos numa página aleatória, à procura de uma mensagem diária ou uma resposta às nossas questões, os significados de cada runa podem ajudar-nos a redescobrir a nossa essência a cada momento do nosso caminho.

Assim, as runas poderão ser usadas como outras ferramentas idênticas como o Tarot ou o I Ching.

Como qualquer método divinatório, obterá maiores resultados das suas runas sintonizando-se primeiro com elas e mantendo essa ligação. Uma forma de o fazer é senti-las nas suas mãos, brincar com elas por entre os dedos, por exemplo enquanto vê televisão ou lê um livro, mantendo-as consigo o mais tempo possível. Isto permite que elas captem as suas energias e, um pouco como os cristais, entrem na sua frequência enquanto a sua mente está ocupada com outros assuntos. Permitir que as runas sejam imersas pela sua energia, estabelecerá um laço muito útil entre si e elas. Por este motivo, muitos preferem que mais ninguém toque nas suas próprias runas.

É importante que aprenda o significado de cada runa. Experimente segurar a runa enquanto lê e aprende o seu significado, isto deixará mais claro o significado da

mesma para ambos. Use esta informação ou outra qualquer para se familiarizar com as runas e usá-las, mas não deixe de usar a sua intuição e experiência de forma a usar a sua própria interpretação, aquilo que ela significa para si.



FEHU, ou FEOH

Significado: sucesso, posses ou bens imobiliários

Número: 1

Correspondência fonética: f

Palavras chave: dinheiro e bens adquiridos graças ao trabalho, prosperidade, riquezas materiais, posses, prudência financeira. Invertido: perdas, dificuldades financeiras, avareza.

Esta runa representa ganhos merecidos. Representa a nossa carreira assim como saúde, estatuto e posição. Afecta tudo o que se relaciona com os bens materiais, o dinheiro que obtivemos com o trabalho e tudo aquilo que adquirimos graças às nossas qualidades e aos esforços que realizamos.

Em relação à conservação de bens e à segurança material, podemos considerar que, astrologicamente,

está em analogia com a Casa II. Com efeito, salienta as noções de ganho e lucro, mas também de conforto e bem estar. Quando esta runa aparece, anuncia a vinda de prosperidade, geralmente sob a forma de dinheiro e bens materiais. O tipo de ganho será indicado pelas runas à sua volta. Com BEORC e GIFU por exemplo, terá a ver com um relacionamento pessoal; com REIDHO poderá ser resultado de uma viagem; com OTHEL poderá ser fruto de um legado ou testamento. Esta runa anuncia a chegada daquilo para que trabalhou. O seu conselho é seguir com os seus próprios esforços e no caminho que leva. Se FEHU estiver rodeado de runas menos positivas, o conselho será conservar aquilo que tem e não esbanjar os bens de que dispõe.

Para meditar:

Partilhe sempre e faça os seus convidados sentirem-se bem vindos. Prepare a melhor refeição e providencie a melhor cama. Quando recebe um presente, deve dar um presente. Dê sempre um presente de igual valor. Nunca dê um melhor do que recebeu para não embaraçar o primeiro a oferecer.



FEHU Invertida

Esta runa invertida representa geralmente uma perda de propriedade pessoal, estima ou algo que se esforce por manter. De alguma forma indica um falhanço. Com runas positivas á sua volta, O FEHU invertido apenas representa um atraso ou obstáculo. Com runas negativas, indica perda material. Poderão ser problemas com as suas finanças ou emoções. Poderá sentir uma falta de realização e possível frustração sexual. Poderá ainda significar interrupção de um ganho, uma má gestão de bens adquiridos ou avareza e falta de generosidade. Assim, esta runa aconselha-o a evitar o materialismo e a resistir à tentação de esbanjar os seus recursos. Pense cuidadosamente como as suas acções poderão afectar o seu futuro. Poderá indicar problemas femininos de saúde ou um aumento de peso. Para clarificar o seu significado estude as runas à sua volta.



URUZ, ou UR

Significado: designa um boi extinto da Europa Central, energia selvagem

Número: 2

Correspondência fonética: u

Palavras chave: força, vitalidade, valentia, oportunidade, mudança, regeneração. Invertida: rejeição à mudança, estagnação, situação sem saída.

Esta é a runa da força, boa saúde e muitas vezes de avanço na carreira. Pode também representar alguém de fortes emoções numa relação. Está relacionada com as abundantes fontes de energia que devem ser exteriorizadas, com a vitalidade, força psíquica, dinamismo, valentia e gosto pelo risco.

Astrologicamente, apresenta certas analogias com o signo de escorpião, no sentido que revela muitas vezes uma espécie de fermentação, regeneração e renascimento. O indivíduo deve recorrer às suas fontes de energia mais secretas e mais potentes para empreender ou realizar algo de novo, aproveitar uma oportunidade ou viver uma mudança importante na sua vida.

É um bom indício de que o seu desejo ou sonho é momentâneo. URUZ indica momentos de grande energia e saúde para si. Ela sugere um melhoramento nos seus negócios ou finanças (especialmente se sair com runas de finanças ou negócios) resultantes de trabalho árduo.

Para meditar:

Esta runa pode indicar energias dissonantes ou apenas que não se sente bem. Pode indicar energias mal direccionadas ou mal usadas com abuso de poder sobre os outros para fins egoístas.



URUZ Invertida

Nesta posição, anuncia que não sabemos explorar as nossas forças psíquicas e fontes energéticas oportunamente e que, por isso, se viram contra nós. Recusamos mudar e recusamos a mudança. Criamos assim uma situação estanque e sem saída. Claro que a podemos solucionar.



THURISAZ, PORN ou THORN

Significado: gigante

Número: 3

Correspondência fonética: th

Palavras chave: escolha, decisão, acção ou iniciativa amadurecida com o tempo e empreendida no momento certo.

Invertida: Impaciência, impulsividade, inconsciência, fracasso.

O nome desta terceira runa designa apenas Thor, o deus germânico da tempestade, do raio e do trovão, mas também da chave fecundadora. Esta runa anuncia quase sempre uma protecção providencial, mas também está relacionada com uma escolha importante a fazer. No entanto, esta não se poderá tomar até ao momento oportuno. A runa inclina, pois, para a paciência e o pressentimento do momento oportuno para agir. Também salienta que aquele que quer realmente evoluir não deve olhar para o passado. De maneira que, antes de dar um passo em frente, recomenda-se fazer um balanço, um enfoque da vida, para que nada nem ninguém possa parar o interessado.

Todos estes significados lembram muito o signo astrológico Carneiro.

Num lançamento, quando a par de EIWAZ ou EOLH, a protecção e a sorte estão do seu lado.

Para meditar:

O que o está realmente a incomodar? Precisa de sorte ou protecção? Ninguém é uma ilha, procure pela ajuda que precisa e deixe de ser teimoso.



THURISAZ Invertida

Esta runa põe-nos alerta contra a impaciência, a impulsividade, os actos irreflectidos, a ansiedade que leva a agir ou a intervir sem ter em conta o momento nem a evolução natural dos acontecimentos e, assim, os riscos do fracasso ou os erros devidos à precipitação.



ANSUZ ou OS

Significado: mensageiro, boca

Número: 4

Correspondência fonética: A

Palavras chave: prova, chamamento à ordem, pôr em guarda, bons conselhos.

Invertida: Armadilha, adversidade, obstáculos.

Esta runa representa a palavra falada, comunicação, aprendizagem, dar aconselhamento e ganho de sabedoria. Numa leitura representa uma pessoa inteligente e cheia de energia. Representa geralmente um pôr à prova, mais do que uma resposta ao que queremos. Se aparecer num lançamento com BEORC o aconselhamento virá provavelmente de um familiar como a sua mãe ou uma mulher. Se aparecer com OTHEL será um familiar mais velho. Com JERA, pode esperar que este venha de uma pessoal “oficial” (médico, advogado, etc). Por vezes sugere um aprendizado ou algo novo sob a alçada de alguém que pode ensinar-lhe muito. ANSUZ pode indicar alguma forma de teste. (Escola, entrevista de emprego ou algo do género.

Para meditar:

Tenha cuidado com as falinhas mansas, esquemas para enriquecer facilmente e trapagens. Uma atmosfera confusa pode impedir a distinção entre verdade e ficção. Por vezes é preciso aprendermos com estas experiências e existam mudanças na nossa vida para que crescamos espiritual assim como individualmente.



ANSUZ Invertida

Esta runa invertida adverte-o para não acreditar em tudo o que lhe dizem, para pedir uma segunda opinião. Neste momento, um conselho pode basear-se em egoísmo e alguém pode estar a tentar interferir com os seus planos.

O ANSUZ invertido revela que é uma altura de fraca comunicação e clareza. Pode não estar a conseguir aprender as lições de vida ou estar a recusar-se fazê-lo. Esta runa invertida pode, por vezes, ser uma indicação de problemas causados por uma pessoa mais velha.



RAIDHO, RAIDO ou RAD

Significado: Jornada a cavalo

Número: 5

Correspondência fonética: R

Palavras chave: notícia recebida ou transmitida, viagem, reunião espiritual, mudança, união.

Invertida: Má notícia, desunião, ruptura, decepção.

Esta runa geralmente indica que os planos de viagem serão concretizados e os planos de viagens já empreendidos serão bem sucedidos. Indica ainda um período propício a negociações e debates (pela ligação de Mercúrio – viagem – com a palavra falada). Significando 'jornada a cavalo' tem tudo a ver com deslocações, mudanças, viagens, comunicações e por vezes encontros por poder indicar dois seres irem ao encontro um do outro. Pode significar não só viagem, como mudança (mudança de profissão, de lugar ou caminho espiritual).

Pode indicar uma viagem física ou um acontecimento na jornada espiritual, podendo significar a união racional do 'acima' e 'abaixo', céu e terra ou simplesmente justiça.

Para meditar:

Uma comunicação incorrecta pode dar-lhe as respostas erradas que deseja. Seja paciente, pois a ordem, racionalidade e justiça voltarão.



RAIDHO Invertida

Nesta posição, a runa anuncia uma má notícia, decepção ou desilusão. Alerta contra uma reunião que não se realizará como previsto ou pode indicar que uma viagem ou reunião não se realizará ou sofrerá numerosos obstáculos pelo caminho.



KENAZ, KANO, CEN ou KEN

Significado: 'archote' do inglês antigo e 'inflamação' do germânico, gótico, dinamarquês ou norueguês

Número: 6

Correspondência fonética: S ou K

Palavras chave: abertura, clarificação, esperança, acontecimento ou crise saudável, saída, solução

Invertida: Ruptura, mudança radical, eliminação

Tal como o seu nome indica, esta runa trás luz e clareza a uma situação confusa ou pouco clara. Pode vir sob a forma de esperança em circunstâncias desesperadas ou uma oportunidade que o permite sair de uma situação complicada ou estagnada – uma saída no último momento. Pode ainda indicar que para pôr termo aos problemas será necessária uma abertura e ‘tratamento’ na área ‘doente’ da nossa vida.

Para meditar:

Não é assim tão pouco comum que a confusão escureça os nossos pensamentos ou a resposta a problemas existentes, por isso acenda uma luz na sua mente! Use a sua intuição. É provável que o seu Eu interior saiba a resposta.



KENAZ Invertida

Esta runa invertida pode significar que deixámos as coisas irem longe demais, permitimos que elas ‘degenerassem’ e devemos agir de forma radical e

definitiva de forma a acabar com esta situação. Significa assim uma ruptura, uma mudança brutal, uma perda, algo que se deve apagar e começar de novo.



GIFU, GEBO ou GYFU

Significado: dádiva, oferta

Número: 7

Correspondência fonética: g

Palavras chave: hospitalidade

Invertida: não tem

Esta runa faz alusão a um dom – o nosso. Lembra-nos de tudo o que nos permite dar mostras da nossa entrega, generosidade, afecto e benevolência. Refere-se a relacionamentos, sejam de negócios ou de amor, acordos com os outros e vida a dois. Esta runa indica uma oferta que pode ser emocional ou material, dada ou vinda na altura em que era necessária. Mas também nos lembra da necessidade de viver de acordo com nós mesmos para podermos estar de acordo com os outros, insiste no encontro do nosso equilíbrio e harmonia interior

Para meditar:

Pense nos outros e partilhe. A benevolência é uma oferta que pode dar a si mesmo. Que sensação! Dar significa receber! Dê sempre que receba e não se esqueça de agradecer ao poder superior.



Sem posição invertida



WUNJO, ou WYN

Significado: alegria, prazeres, delícias

Número: 8

Correspondência fonética: w

Palavras chave: felicidade, luz, riso, prazeres e alegrias partilhados, plenitude, paciência recompensada, prosperidade

Invertida: excesso, esbanjamento, crise material saudável

As delícias e prazeres a que esta runa faz alusão parecem estar relacionados com os frutos da terra, os quais podemos permitir-nos desfrutar com tranquilidade, aproveitando plenamente as delícias que a vida nos oferece, abandonando-nos ao prazer de cada detalhe. Esta é, portanto, uma runa de plenitude, alegria e felicidade, de prazeres que se dão e se recebem anunciando um período de satisfação em que tudo vai bem na vida.

Esta runa pode também aparecer num lançamento quando nos encontramos numa situação de evolução lenta, sobre a qual não nos deveremos precipitar para que possa dar todos os seus frutos. Assim sendo, esta é também uma runa de gestação, de paciência recompensada.

Para meditar:

A quantidade de alegria e felicidade que recebe seja do que for depende de si. Entre na dança da vida e não se demore na tristeza, solidão ou comiseração. Procure os seus amigos, parente e outros que o façam sentir-se bem, feliz e amado. Honre os seus antepassados e aprenda os seus feitos, objectivos e tudo o que alcançaram. Saiba que você é importante e eles estão orgulhosos de si.



WUNJO Invertida

Nesta posição, a runa é um alerta para quem tem tendência a se deixar embriagar pelos prazeres da vida ao seu excesso, chamando a atenção para o desleixo, excessos, abusos e todos os inconvenientes daí gerados. Pode ainda anunciar perdas, como uma crise financeira que pode revelar-se benéfica, obrigando-nos a tomar consciência do nosso comportamento e suas consequências.



HAGALL, HAGALAZ, HAGEL ou HAGAL

Significado: polaridade do fogo e do gelo, granizo

Número: 9

Correspondência fonética: H

Palavras chave: dor, paciência, mudança de situação, renovação

Invertida: não tem

O significado desta runa está relacionado com as consequências do granizo, que cai abruptamente e cuja força é suficiente para causar estragos na terra, nas culturas e nos povos. Hagall representa uma situação confusa, caótica, uma catástrofe, uma mudança, um período de grandes perturbações durante o qual muitas coisas são questionadas, mudadas, transformadas de um dia para o outro. Podemos fazer uma analogia entre esta runa, a Torre no Tarot e o hexagrama 51 do I Ching. A Torre, no tarot, diz-nos que a destruição do velho é necessária para o crescimento do novo, pois não podemos fazer novas construções sobre tijolos velhos sob a ameaça de ruir. Assim sendo, esta runa só é negativa se a encararmos como tal. Uma situação caótica e a mudança repentina só nos irão obrigar a reagir, a fazer algo, a enfrentar o novo e o desconhecido, a libertar-nos daquilo que já não nos serve, deixando espaço para entrar o novo. Do caos nasce a criação.

Para meditar:

Repare nos opostos na sua vida. O que se está realmente a passar neste momento? Agora pode trazer o equilíbrio de volta à sua vida?



Sem posição invertida



NIED, NAUTHIZ ou NYD

Significado: Necessidade, desamparo

Número: 10

Correspondência fonética: N

Palavras chave: paciência, necessidade de experiência, tensões, dificuldades, desânimo, rigor, tomada de consciência necessária

Invertida:

Esta é a runa dos atrasos. Traz-nos um alerta contra as decisões precipitadas ou irreflectidas que podemos sentir-nos tentados a tomar. Incita ao rigor e exactidão, às obrigações e restrições a todos os níveis. Indica que é tempo de exercitar a paciência. Preocupar-se não vai ajudar em nada. Enfrente os seus medos.

Esta runa indica um momento em que passa por uma situação de aprendizagem difícil. Pense bem antes de

entrar em novos projectos, pode não ter capacidade ou energia para lidar com eles neste momento. Este não é o momento certo para se rodear de coisas materiais. Centre-se antes no seu lado mais espiritual. Procure conservar a sua energia neste momento.

Para meditar:

Nem sempre podemos fazer o julgamento correcto ou dar a resposta correcta. Através da dor, sofrimento e necessidade, nós aprendemos e a nossa vontade e carácter são fortalecidos. Deixe que o seu coração governe com o tipo correcto de amor ao lidar com os outros. Não se exalte. Aceite o que aconteceu, mantenha a sua fé firme e contenha os seus impulsos.



NIED Invertida

Há quem não use o significado desta runa invertida, uma vez que o seu significado já traz uma mensagem aborrecida. Esta runa invertida diz-lhe que está no caminho errado. Se continua pelo caminho que está a seguir, falhará nos seus esforços. Seja honesto consigo e admita o seu engano. Pare o que está a fazer e avalie os seus motivos. Se esta runa invertida tiver a

companhia de JERA pode ter de pagar por enganos do passado. O conselho desta runa é que corrija quaisquer erros que possa ter cometido.



ISA ou IS

Significado: gelo

Número: 11

Correspondência fonética: I

Palavras chave: gelo, quietude, travão, interrupção, obstáculo, situação sem saída, congelamento, arrefecimento, paciência

Invertida: não tem

Esta runa indica tempo de adiamentos, um congelamento de alguma situação. Os seus planos devem esperar uns tempos, espere por melhores condições ou maior entusiasmo antes de continuar. Se estiver acompanhada por outras runas de atrasos, é pouco provável atingir resultados positivos neste momento. Desde que não esteja acompanhada por runas mais *negativas*, esta runa indica atrasos e frustrações apenas temporárias.

Pode indicar o arrefecimento de um relacionamento (verifique as runas à volta para determinar o tipo de relacionamento). Podem haver ressentimentos que levem à separação e são indicados problemas que têm a ver com lealdade. A não ser que ISA seja acompanhada por runas ligadas ao amor invertidas, todos os problemas com relacionamento serão resolvidos em breve. Mas num lançamento fortemente marcado pela negativa, o relacionamento ou projecto já não pode ser salvo e o conselho desta runa é seguir em frente.

Para meditar:

O que está a ser um atraso ou empecilho na sua vida neste momento?



Sem posição invertida



JERA, GER ou YER

Significado: ciclo

Número: 12

Correspondência fonética: j e por vezes y

Palavras chave: ciclo, ano, recompensa, movimento, produtividade, desenvolvimento inevitável, mudança

Invertida: não tem

JERA é o símbolo rúnico do karma. Aquilo que você lança para o mundo voltará eventualmente a si. É a runa da colheita. Numa leitura positiva indica que é tempo de recolher a recompensa dos esforços que empreendeu. O recebimento de dinheiros que lhe era devido ou merecia virá neste momento.

Esta runa deverá lembrá-lo que tudo leva tempo. Podem haver atrasos em assuntos legais, financeiros ou com a casa, especialmente se NIED estiver presente. Numa leitura mais negativa, JERA indica que os problemas podem ser aliviados com esforços cuidadosos e talvez alguma ajuda legal. A par com a ISA, indica que você pagará por erros do passado. Se sair com a runa HAGALL ou a NIED, esta runa mostra que está a seguir por um caminho que não é apropriado

para si. Num lançamento com ODIN presente, você está de alguma forma a tentar o destino. É especialmente importante que contenha de falar mal dos outros até que os factos sejam totalmente conhecidos, pois não poderá apagar as suas palavras.

Para meditar:

Esta runa representa um período de tempo. Onde pensa que se encontra nesse ciclo? No princípio, no meio ou no fim?



Sem posição invertida



EIHWAZ ou EOH

Significado: defesa

Número: 13

Correspondência fonética: e

Palavras chave: flexibilidade, defesa,

Invertida: não tem

Esta é outra runa de protecção. Ela indica que estabeleceu objectivos razoáveis e estes são alcançáveis. Pode haver um pequeno obstáculo, atrasos ou problemas menores, mas não darão muito trabalho pelo que não deve estar demasiado ansioso para seguir em frente. O atraso ou obstáculo pode muito bem tornar-se benéfico ou não será muito grande. Verifique as runas em volta desta para ver se existe um obstáculo e o que poderá envolver. Deveria procurar antecipar problemas que podem surgir.

O conselho desta runa é para ser flexível e trabalhar com a mudança. Use a sua imaginação e transforme qualquer situação em sua vantagem.

Esta runa tem sido interpretada como tendo um laço com o passado e pode significar que terá notícias de alguém do seu passado. Por vezes indica que estarão de volta problemas do seu passado com que não lidou eficazmente. Num lançamento com ANSUZ ou JERA, problemas que não tinham solução, serão resolvidos em breve. Apesar de dar indicações sobre atrasos, esta é uma runa positiva.

Para meditar:

Problemas que pensou estarem resolvidos, podem voltar a surgir requerendo a sua atenção. Lide com eles

eficazmente, questionando a sua forma de pensar e agir.



Sem posição invertida



PERDHRO, PERTH ou PEORTH

Significado: sorte

Número: 14

Correspondência fonética: p

Palavras chave: encontrar algo perdido, sorte, desconhecido, revelação

Invertida: segredo revelado, mentira, falta de perspicácia e de previsão

Esta é uma runa de mistério. Envolve coisas escondidas, segredos e capacidades ocultas. Lançar esta runa é uma boa indicação que algo que tem estado escondido está prestes a vir à tona. Talvez haja a descoberta de algum segredo. Indica surpresas e ganhos inesperados. Junta com THURISAZ, GIFU ou

HAGALL pode ser um ganho de dinheiro para o qual não trabalhou. Pode significar uma oferta, mas se assim o for, procure pelos motivos por trás do acto. Em matéria emocional, esta runa indica uma grande compatibilidade sexual. Mas se estiver com as runas URUZ, KENAZ ou TIR, esta runa mostra um relacionamento baseado apenas no sexo. Num lançamento predominantemente negativo, a runa pode simbolizar uma doença difícil de curar

Esta runa pode ainda ser uma indicação de uma forte intuição e uma capacidade oculta.

Para meditar:

Quando esperamos demasiado de nós mesmos, dos nossos amigos ou colegas de trabalho, as nossas energias acabam espalhadas pelos quatro ventos. Ficamos feios, totalmente esgotados ou deprimidos. É um desperdício das nossas energias. Precisamos concentrarmo-nos neste momento, no presente. O que é verdade? O que irá magoar? O que irá curar? Seja o que for, concentre-se apenas numa coisa de cada vez e deixe ir. Deixe de querer conseguir tudo de uma só vez. Isso tem sido esgotante e um grande gasto de energia. Recomponha-se e deixe de se preocupar.



PERDHRO Invertido

Esta runa invertida deveria dizer-lhe para não esperar muito neste momento. As coisas não serão como esperava. Indica obstáculos assim como surpresas e segredos desagradáveis. Se esconde alguma coisa, está prestes a ser descoberto. Podem surgir coisas do seu passado que tem mantido ou escondidas (ou que escondeu tão bem que já se tinha esquecido delas). Deverá exercitar a sua precaução. Alguém pode desiludi-lo. Pode significar uma desilusão que envolve dinheiro. Este não é o momento para emprestar dinheiro ou fazer novos investimentos, especialmente se envolvem uma pessoa amiga. Pode estar com problemas de ordem sexual. Fique longe de experiências com forças ocultas.



EOLH, ALGIZ ou EOLHS

Significado: protecção

Número: 15

Correspondência fonética: z

Palavras chave: protecção, paz, amizade, defesa, mandar a negatividade embora

Invertida: nervosismo, hiperemotividade, agitação, indecisão

Esta é a runa da protecção. Mostra uma nova e feliz influência a entrar na sua vida. Deve seguir os seus instintos neste momento, pois verá que estão certos. Novos ou velhos amigos darão uma ajuda preciosa. EOLH é muitas vezes uma predição de que alguém lhe dará uma oportunidade. Aceitar esta oferta ou oportunidade levá-lo-á numa direcção nova e benéfica. Repare na localização da runa e nas envolventes para descobrir mais informações sobre o tipo de oferta. Se algum mal estiver por perto, é natural que receba uma forte premonição. Use e confie na sua intuição. Esta runa pode indicar que um anjo guardião está de vigia.

Para meditar:

Esta runa, virada ao contrário, é o símbolo da “paz” dos anos 60, estilo “não à guerra”, etc. Tenha mais cuidado para não ser enganado e use realmente a sua intuição para evitar aquilo que deve ser evitado.



EOLH Invertida

Quando esta runa sai invertida, mostra um período em que se encontra vulnerável. Poderá ter de sacrificar algo sem obter qualquer ganho. Alguém pode estar a enganá-lo, esteja atento a problemas que podem vir de qualquer direcção. Esta runa indica que existe alguém que devia evitar ou talvez uma oferta que devia recusar. Alguém pode estar a usá-lo. Procure nas runas à volta por indicações mais claras sobre este aspecto. Tenha cuidado com novos “amigos”, alguém tentará usá-lo. É possível que se esteja a enganar a si próprio, não espere algo sem nada em troca. Se estiver a agir com ganância ou ingenuidade, alguém está na certa a tentar vigiarizá-lo. Em questões amorosas, não comece um novo relacionamento antes de saber mais sobre os seus motivos ou o seu carácter.



SIGEL, SIGIL, SOWELU ou SYGEL

Significado: sol

Número: 16

Correspondência fonética: s

Palavras chave: energia vital, energia do sol, ser completo

Invertida: não tem

SIGEL é uma runa de saúde, sucesso e vitória. Indica um momento em que terá o poder de fazer mudanças positivas na sua vida. Num lançamento positivo, SIGER é uma indicação de que está em forma e passará por cima das oposições. Relaxe! Não deixe que as tensões e preocupações o prejudiquem! Num lançamento com RAIDHO, WUNJO, OTHEL ou FEHU, você está a ficar viciado no trabalho. A par com runas mais negativas, SIGEL prediz excesso de esforço. Esta runa pode ser um aviso de que o seu estilo de vida stressante pode prejudicar a sua saúde. Quando SIGEL está ao lado de HAGALL, ISA, NIED ou THURISAZ, indica que você pode querer estar sempre no controlo da sua vida e quando não é possível, você sente-se ansioso e sem

saída. Apesar disto, esta é geralmente considerada uma boa runa.

Para meditar:

Tome atenção aos sinais de aviso antes que seja demasiado tarde!



Sem posição invertida



TIR, TYR ou TEIWAZ

Significado: glória

Número: 17

Correspondência fonética: t

Palavras chave: sucesso, grande energia, jornada

Invertida:

Esta é uma runa de sucesso e vitória em qualquer competição. Está pronto a lutar por aquilo em que acredita. Você irá conseguir a menos que estejam presentes muitas runas negativas no lançamento. Este

é um momento em que se sente extremamente motivado. Esta runa indica força de vontade. TIR representa energias masculinas. Se a pessoa que coloca a questão é um homem, esta runa representa-o. As runas mais próximas desta devem então ser lidas como as forças que o estão a afectar mais de perto. Se a leitura é para uma mulher, então esta runa representa o homem de quem ela está mais próxima. TIR está ligado a relacionamentos de cariz sexual e questões amorosas. Esta runa é uma resposta claramente positiva e pode significar um novo romance. O homem envolvido tem boas intenções. Num lançamento com WUNJO, significa uma relação afectiva duradoura. Com FEHU, URUZ e SIGEL, você irá em frente com a luta e dará cabo da oposição. No entanto, se TIR estiver rodeado por muitas runas negativas ou de atraso, você não irá ganhar, não interessa o quão forte e determinado esteja.

Para meditar:

Lembre-se da justiça e o razoável! Tenha tenção, pois não estamos imunes à lei. Nós somos regidos por muitas leis e podemos nem sempre concordar com elas, mas devemos honrá-las. Que lei você segue?



TIR Invertida

Esta runa invertida é uma indicação de perda numa competição. Se o assunto envolve uma relação amorosa, o homem desta relação não está a ser honesto. Você pode estar a passar por uma situação de falta de fidelidade em amizades ou relacionamentos. Sente-se impaciente. A sua energia criativa está bloqueada. Pode sentir-se tentado a desistir ao primeiro sinal de dificuldades. Não está rodeado das coisas boas da vida neste momento, mas está a fazer algum esforço para as convidar a entrar? Em matérias de coração, esta runa invertida significa um momento de diminuição da paixão, dificuldades de comunicação e possível separação.



BEORC ou BERKANA

Significado:

Número: 18

Correspondência fonética: b

Palavras chave: fertilidade, crescimento, renascimento

Invertida: obstáculos à evolução, medo de criar, medo do fracasso

Esta é a runa da família. Ela refere-se a um acontecimento familiar feliz (casamento, nascimento, etc.). Ou pode simbolizar a formação de uma ideia. Esta runa representa novos começos, um novo projecto ou romance, algo que lhe trará felicidade. Se a leitura é para uma mulher, BEORC geralmente representa-a. Neste caso, as runas que rodeiam esta, serão as forças que rodeiam a mulher. Numa leitura para um homem, é provável que esta runa represente a mulher da sua vida com quem tem um relacionamento mais próximo. Em algumas leituras, BEORC representa a sua mãe. Se alguns planos ou projectos, o conselho de BEORC é levá-los já em frente. BEORC é especialmente feliz numa posição de resultado de um lançamento. Pode significar o nascimento de uma criança (especialmente se a par com ING) ou um casamento. Numa leitura principalmente negativa, BEORC indica que apesar de ter vir a ter sucesso, este não durará muito.

Para meditar:

Se o crescimento parece bloqueado, estará você a ser egoísta? A colocar-se à frente dos outros? Faça uma análise e tome atenção. Pode existir alguma coisa que

não esteja a admitir para si próprio que esteja a criar esse bloqueio e impedi-lo de crescer e ser feliz.



BEORC Invertida

Esta runa invertida indica problemas domésticos ou na família. Está provavelmente a sentir-se ansioso com alguém que lhe é próximo (com GIFU, é a “sua cara metade”; com ANSUZ, é uma criança; e com OTHEL é um parente mais velho). Em assuntos de negócios, as iniciativas podem ter problemas no arranque ou irem por água abaixo, mas esta runa não é uma runa negativa, a não ser que toda a leitura o seja. Os planos de negócios podem apenas precisar ser guardados para outra altura.



EHWAZ, EH ou EOW

Significado:

Número: 19

Correspondência fonética: e

Palavras chave: movimento, crescimento gradual, mudança

Invertida: dificuldades, obstáculos, travões

Esta runa representa movimento e mudanças - uma viagem, uma mudança de ocupação ou talvez do sítio onde vive. Ela mostra uma mudança para melhor. É indicado um desenvolvimento gradual e um progresso constante. Esta runa pode significar uma viagem, especialmente se a par de RAIDHO (curta distância) ou LAGAZ (longa distância). Com ANSUZ invertida significa visitar um parente doente e com BEORC, a viagem ou mudança envolve uma reunião de família. A runa indica que está a abordar um problema da forma correcta. Se ao lado de ANSUZ, JERA ou MANNAZ, alguém com um bom julgamento o está a ajudar.

Para meditar:

Esta runa representa desenvolvimento gradual e progresso constante. Livre-se dos empecilhos e lance-se à aventura. Mexa-se, faça alguma coisa!



EHWAZ Invertida

Invertida, esta runa é uma boa indicação de que se sente sem descaso e confinado a uma situação. Esta não é uma runa verdadeiramente negativa apesar de se encontrar invertida. Talvez esteja a precisar de uma mudança. Por vezes está envolvida uma longa viagem. Este é o caso especialmente se estiver ao lado de LAGAZ. Se RAIDHO estiver presente no lançamento, a viagem será apenas temporária. Se tiver indicada uma viagem, provavelmente irá deixá-lo com a sensação de ter perdido o seu tempo. Se URUZ estiver presente, indica uma mudança súbita ou inesperada. Se esta runa surgir invertida numa leitura negativa, o conselho é não fazer quaisquer mudanças na sua vida neste momento. Certifique-se de aquilo em que se empenha está programado.



MANNAZ ou MAN

Significado: humano

Número: 20

Correspondência fonética: m

Palavras chave: homem, auto-estima

Invertida: Pôr em dúvida inevitável ou forçada

Esta é a runa da assistência e do trabalho em equipa. Pode esperar receber algum tipo de ajuda ou cooperação neste momento. Possivelmente sob a forma de bons conselhos, especialmente se ao lado de ANSUZ. Rodeada por runas positivas, MANNAZ indica que agora é um excelente momento para levar a cabo quaisquer planos que possa ter. Fala de actividade construtiva com a ajuda de muitas pessoas. Na leitura, mostrar estar à procura de um novo conhecimento, um que irá alargar os seus contactos. Se as runas envolventes são negativas, pode ter levado um problema até fora das medidas e estar à beira de desistir. Nesse caso, pode estar demasiado envolvido no problema para o resolver e devia aconselhar-se com alguém. É importante para si ter uma atitude positiva neste momento. Se estão presentes runas de atraso (NIED, ISA, OTHel e ANSUZ invertida), o momento

não é propício a projectos. Certifique-se de que continua modesto. Esta runa pode indicar uma capacidade mágica, especialmente se ao lado de PERDHRO ou LAGAZ. Se LAGAZ estiver num lançamento com MANNAZ ainda poderá significar problemas com mulheres. Como sempre, verifique o lugar onde se encontra no lançamento e as runas envolventes.

Para meditar:

Ame-se e aceite os seus defeitos sejam eles quais forem. Ao fazê-lo, será capaz de amar e partilhar com os outros sem egoísmo. Aprender a fazê-lo é o que dá realmente alegria à vida... amar e ser amado!



MANNAZ Invertida

Ao aparecer invertida, esta runa diz-lhe que não espere ajuda neste momento. Pode indicar um momento em que se sente sozinho e isolado. Talvez se tenha separado dos outros (ou irá fazê-lo) para se recompor. Haverão obstáculos, especialmente se estiver com HAGALL ou NIED e alguém, ou mais provável um grupo, pode estar a interferir com os seus assuntos. Se este é o caso, veja as runas envolventes que mostram

como lidar com eles. Se ISA ou NIED estão presentes na leitura, o conselho é esperar. Com JERA presente, o conselho é usar meios legais. Quando ao lado de TIR, o conselho é lutar. Egoísmo da sua parte pode ser parte do problema. Devia procurar ver as coisas sob o ponto de vista de outra pessoa.



LAGAZ, LAGUZ ou LAGU

Significado: água

Número: 21

Correspondência fonética: L

Palavras chave: transformação, mudança, evolução, purificação, intuição

Invertida: Desânimo, angústias, decepção

Esta é uma runa feminina de conhecimento intuitivo. Sempre que lhe apareça esta runa, está a aconselhá-lo a seguir as suas intuições. A capacidade psíquica está em alta. Isto é especialmente verdade se PERDHRO estiver presente no lançamento. Pode significar que está a ser guiado ou protegido por forças superiores (é pouco provável que esteja consciente da sua presença). Pode também significar um sonho profético. Em relacionamentos, esta runa representa a mulher.

Encontrar esta runa num lançamento indica que, através da sua imaginação ou intuição, você é capaz de lidar com quaisquer problemas que possam surgir. Numa leitura para um homem, representa uma mulher forte da sua vida e que o apoia. Esta runa representa boa memória e sucesso na aprendizagem. Mostra o uso da sua imaginação. As coisas irão ter consigo. LAGAZ indique um tempo para descontrair, limpar e reavaliar a sua vida. Na posição de resultado de um lançamento, significam que outras pessoas mostrarão o seu apoio, compreensão (especialmente se ao lado de MANNAZ).

Para meditar:

Por vezes pode encontrar-se num ponto de paragem da sua produtividade criativa. Tenha paciência e irá passar. Entretanto, abrande o passo, cheire as flores, descanse e prepare-se para que os sumos criativos fervam de novo. Depois pode deixar-se fluir!



LAGAZ Invertida

Esta runa invertida indica um período de confusão na sua vida. Pode estar a fazer maus julgamentos e a tomar decisões erradas que irão afectar as suas acções. Indica falta de criatividade e a sensação de

estar num buraco. Isto é um mau sinal a não ser que esteja rodeada de runas positivas. Será levado em engano (ou se calhar já foi) pela sua intuição, para algo com que não saberá lidar. A tentação de fazer a coisa errada ou sair da forma mais fácil é forte. Saia o mais rápido que conseguir de qualquer situação má (a não ser que esteja rodeada de runas de atraso). Esta runa invertida previne-o geralmente de que existe uma mulher (seja qual for o seu sexo) que trará problemas (incluindo traição e punhalada nas costas) à sua vida. Irá reconhecê-la como alguém com tendências neuróticas. No entanto, se o lançamento for positivo, poderá significar que uma mulher forte o ajudará, apesar de indubitavelmente o vir a cobrar mais tarde. Se esta runa estiver ao lado de PERDHRO, você não conseguiu ou conseguirá usar os seus instintos.



ING ou INGUZ

Significado: nome do Deus Yngvi-Freyr (da fecundidade)

Número: 22

Correspondência fonética: ng

Palavras chave: gestação, nascimento, criação, realização dos desejos

Invertida: não tem

ING é uma runa de realização, representa um momento na sua vida em que todas as pontas estão atadas e você é livre de avançar numa nova direcção. **ING** representa uma conclusão bem sucedida do problema em mãos. Esta é uma runa de alívio. Um momento sem ansiedades. **ING** mostra um marco na sua vida, muito possivelmente a realização de um sonho. Quando ao lado de **BEORC** é o nascimento de uma criança, com **FEHU** é um novo trabalho. Com **GIFU** ou **WUNJO**, o marco é um novo relacionamento amoroso. Por vezes esta runa anuncia a entrada de um estranho na sua vida. Esta runa mostra o fim de uma velha fase da sua vida e o início de tempo mais excitantes. Energias positivas e sentimentos de libertação são indicados. Esta runa anuncia boa sorte. **ING** apenas tem um significado negativo quando *todas* as outras runas do lançamento são negativas.

Para meditar:

Termine qualquer projecto que tem entre mãos com amor e carinho para que possa começar com um novo.

Seja feliz!



Sem posição invertida



DAEG ou **DAGAZ**

Significado: dia

Número: 23

Correspondência fonética: D

Palavras chave: mudança radical e positiva

Invertida: luz, dia, um dia de cada vez

Esta é a runa do aumento e do crescimento. Não existem aspectos negativos para esta runa. Se **DAEG** estiver rodeada por runas negativas, mostra uma força interior que pode ser usada em momentos difíceis. Esta runa é o contrário das runas de atrasos. Mostra progresso e crescimento lento e constante. **DAEG** é o amanhecer de um novo dia cheio de esperança e otimismo. Esta runa pode indicar uma mudança maior na sua vida (uma para melhor). Com **MANNAZ**, pode significar que as coisas irão melhorar através da ajuda de outros. É possível que esta runa esteja a descrever

a entrada da iluminação na sua vida. Quando com **WUNJO** invertida, **OTHEL** invertida ou **HAGALL**, esta runa indica que está a atrair problemas para si próprio por se “debruçar” sobre eles. Manter uma boa atitude pode melhorar imenso a situação.

Para meditar:

Medita. Torne cada dia especial em nome de toda a beleza, deslumbramento e maravilha deste universo que o Poder Superior reconhece. Milagres podem acontecer e acontecem todos os dias.



Sem posição invertida



OTHEL, OTHILA, ODAL ou ETHEL

Significado: herança

Número: 24

Correspondência fonética: o

Palavras chave: família, pátria, herança, recordações, raízes

Invertida: Ausência de espírito independente, empresa familiar ou recusa dos pais ou antepassados

Esta é a runa das posses. **OTHEL** representa aqueles artigos que tem ou irá adquirir. Representa muitas vezes aquilo que herdou, incluindo propriedades, posses e traços de carácter. Com **SIGEL**, significa um trabalhador árduo, alguém que trabalha arduamente por ter posses. Esta runa representa alguém inspirado. (Especialmente quando aparecer com **MANNAZ** ou **ANSUZ**.) Esta runa pode significar ajuda de pessoas mais velhas ou velhos amigos. Sobretudo, **OTHEL** representa propriedade e legados.

Para meditar:

Isto pode ser um aviso para não gastar desnecessariamente. Equilibre o seu livro de cheques – verifique os seus investimentos. Está tudo bem e de boa saúde? O seu testamento está em dia? O seguro está pago? Verifique todas as pontas soltas em matérias financeiras e adie grandes compras que o possam deixar em dívida.



OTHEL Invertida

Atraso e frustração são indicadas quando surge **OTHEL** invertida. É mostrada perda de posses. Podem existir problemas legais ou talvez a alteração de um testamento. Você pode estar a tentar ir demasiado depressa, abrande. Com runas positivas no lançamento, o sucesso pode ser possível, mas mais longe do que deseja. Seja paciente e tome atenção aos detalhes. Não espere qualquer ajuda financeira e de forma alguma tente "trapacear o sistema". Se o fizer ou já o tiver feito, **OTHEL** invertida é um aviso de que alguém como um agente das Finanças entrará em cena. **OTHEL** invertida é por vezes uma indicação de problemas legais com respeito a terras e propriedade. Isto é especialmente verdade se aparecer com **JERA**.

RUNA BRANCA (Runa de Odin)

Significado: Destino, Karma

A runa em branco está associada aos desígnios dos deuses, àquilo que está escrito e que precisa ser desvendado. Chamada de WYRD, nome do grupo das três deusas do destino da Mitologia Teutônica cujos nomes são: Urd, Verdandi e Skuld e que representam os três aspectos do tempo, passado, presente e futuro. Formam uma trindade e uma mistura-se sempre com as outras.

WYRD governa o karma que cada um de nós criou. Na adivinhação, esta runa indica os eventos impelidos pelo destino ou os inevitáveis, dos quais não conseguiremos escapar. O aparecimento desta runa não significa no entanto uma punição kármica. Veja as runas em sua volta para mais pormenores. Assim como Odin, para ter a sua protecção, exigia fé e coragem dos seus guerreiros, esta runa exige do guerreiro espiritual, fé na sua capacidade de transmutação, crescimento e coragem para superar obstáculos e transcender as suas próprias limitações. Esta runa sem qualquer inscrição, contém um potencial em bruto: ao mesmo tempo cheia e vazia, ela abrange a totalidade do ser, tudo o que está para ser realizado. Todos os nossos férteis sonhos estão contidos neste “vazio”.

Nada é predestinado, os obstáculos do seu passado podem tornar-se os portais que o conduzirão a novos começos.

Historicamente, não há qualquer evidência das tribos nórdicas ou germânicas alguma vez terem utilizado uma runa em branco, mesmo na escrita, para a separação de palavras rúnicas eram utilizados símbolos como pontos ou dois tracinhos. A inserção de uma runa branca no sistema rúnico deve-se a Ralph Bum e aos livros que escreveu sobre runas nos anos 80.

No entanto, assim como a escolha do alfabeto rúnico deve ser decidida pelo intérprete das runas e pela sua intuição, a utilização da runa branca deve ficar a cargo a da decisão do estudante de runas.

Aprender a Ler

O primeiro passo na aprendizagem da leitura de runas deve ser conhecer as próprias runas. Isto não significa necessariamente memorizar as interpretações de um livro, ainda que os significados literais das runas devam ser memorizados como ponto de partida. Em vez disso, pegue numa runa por dia, começando com fehu e

terminando com othel e medite sobre elas. Existem diversos exercícios que pode fazer diariamente para o ajudar nisto: associação de palavras com os nomes das runas, visualização, ligação física com a runa, etc.

Mantenha sempre um registo das suas leituras rúnicas num diário. Não é tão fácil desenhar um lançamento de nove runas como registar um lançamento de tarot, mas tente e faça o esforço. Registe que runas ficaram viradas para cima e quais ficaram viradas para baixo, o que pensa que cada uma delas significa no contexto da leitura e quais foram as suas impressões gerais. Mesmo que uma leitura não faça sentido, o seu significado pode tornar-se mais claro num outro momento e isto encorajá-lo-á a tomar mais atenção aos seus instintos (mesmo que tenha a certeza que está enganado!).

Alguns métodos de leitura

Uma vez que não existem relatos históricos fiáveis de divinação pelas runas, virtualmente qualquer método que se escolha pode ser considerado válido. No entanto, algumas características das runas tornam-nas mais apropriadas a alguns métodos do que outros. Por exemplo, a maioria das runas são gravadas em pequenos pedaços de madeira, barro ou pedra. Estas são mais apropriadas a serem lançadas, misturadas e

escolhidas do que se fossem colocadas num formato específico como o Tarot. Isto verifica-se pelas descrições de divinações rúnicas constantes na literatura Nórdica, referindo o facto de serem 'lançadas', 'espalhadas' ou 'misturadas'. No entanto, podem usar-se lançamentos estilo Tarot como método de transição para aqueles que estão mais confortáveis com o tarot, mas muitas vezes se chega à conclusão de que não é realmente necessário. A melhor forma de aprender a nadar é saltar logo para a água!

Alguns livros dão significados para as runas direitas e invertidas (como as cartas de tarot). Obviamente que é impraticável se uma pessoa lançar as runas, pois muitas cairão de lado ou em ângulos esquisitos. Poderemos ainda pensar que se esta fosse a intenção dos criadores originais do futhark, eles não desenhariam tantas runas que significam o mesmo quer estejam direitas ou invertidas. A juntar a estas considerações práticas, temos ainda o facto de os Nórdicos não parecerem ver o mundo tão preto e branco, polarizando os significados das runas desta forma. Mesmo que os opostos não sejam definidos em termos de “positivo” ou “negativo”, tende a limitar a quantidade de possíveis interpretações e ignora as relações subtis e complexas entre as diferentes runas num lançamento.

A coisa mais importante, no entanto, é que se sinta confortável com o método que escolher. Se sente necessidade de uma leitura mais estruturada do que aquilo que um simples lançamento lhe oferece, use um padrão para o pano onde vai lançar, que tenha algum significado para si para dar à leitura um contexto mais tangível. Se acha que nove ou doze runas são um pouco demasiado, use três ou quatro. Se quer apenas agarrar numa mão cheia e lançá-las, força. As próprias runas deverão mostrar-lhe como querem ser lidas. Tamanhos, formas e materiais diferentes prestam-se a diferentes métodos e através da meditação e experimentação, você será capaz de escolher uma técnica que se adeque melhor tanto à sua personalidade como à das runas. Certifique-se apenas que o seu método é consistente.

A maioria das pessoas acaba eventualmente por desenhar o seu próprio método de leitura, mas entretanto aqui estão alguns para começar:

1. Lançamento rápido de uma runa

Como deve imaginar, este método tem como objectivo dar uma resposta rápida e concisa a uma pergunta específica. Também pode ser usado diariamente como material para meditação ou como uma espécie de resumo geral do dia antes de se ir deitar. Pense numa

pergunta específica. Tire uma runa da bolsa e olhe para ela. A resposta pode ser um óbvio sim ou não, ou a runa pode dar uma resposta mais condicionada. Se a runa que escolheu parece não fazer qualquer sentido como resposta à sua questão, faça outra pergunta ou volte a tentar mais tarde.

2. As Norns (ou lançamento rápido de três runas)

Este método ajuda a ter uma ideia geral da resolução de uma dada situação e a dar uma ideia sobre o resultado que virá daí. Quanta informação vai tirar dela, já depende de quanto tempo passar a analisar a leitura e o quão bem entende as runas. Tire uma runa e pouse-a virada para baixo. Esta runa representa a primeira Norn – aqueles eventos do passado que afectam a situação presente. Tire outra runa e coloque-a ao lado da primeira. Esta é a segunda Norn – a situação presente, que frequentemente representa uma escolha que tem de ser feita. Tire uma terceira e pouse-a. Esta é a terceira Norn e a runa mais difícil de interpretar. Em alguns casos, pode representar o destino inevitável da pessoa. Noutros, pode simplesmente significar o resultado final se a situação presente não mudar, ou mesmo apenas um de vários resultados. Deve confiar nos seus instintos para decidir qual é o caso.

3. O método Romano

Este é o método descrito por 'Germania'. O método em si é outra variação do rápido de três runas com alguns detalhes ritualísticos de forma a lhe conferir autenticidade. Se quer realmente fazê-lo como deve ser, saia para procurar uma árvore de fruto e use a sua madeira para fazer as suas runas fresquinhas a cada vez. Estique um pano branco no chão. Pegue em todas as runas com as suas mãos e espalhe-as. Invocando a ajuda de Odin e sem olhar para as runas, escolha três ao acaso. Pode querer vê-las como um grupo, sem considerar nenhuma ordem específica ou pode pegar numa de cada vez usando o método acima das 'Norns' para as interpretar.

4. O lançamento das nove runas

Este método dá uma visão detalhada da situação da pessoa, dando uma ideia de onde se encontra em termos de caminho espiritual, clarificando as opções e possíveis resultados disponíveis para ela. Nove é um número de alguma forma arbitrário – pode usar qualquer número com que se sinta confortável.

Escolha nove runas da bolsa. Segure-as nas suas mãos por um momento e concentre-se na sua questão (se tiver uma). Espalhe então as runas na mesa, chão

ou pano se usar um. Leia primeiro as runas que ficaram voltadas para cima. Estas estarão relacionadas com a situação presente e as circunstâncias que aí levaram. É muito subjectivo como as runas são lidas, mas no geral as runas que estão no centro são as mais relevantes no momento, aquelas que ficaram nas pontas são menos importantes ou representam influências mais generalizadas. As runas que estão próximas umas das outras ou mesmo tocando-se, complementam-se muitas das vezes ou podem até representar a mesma coisa, enquanto aquelas que ficam em lados opostos do padrão, representam frequentemente influências opostas. Ocasionalmente, uma runa aterra completamente fora do pano ou da mesa. Algumas pessoas consideram que estas runas são particularmente importantes, enquanto outras as ignoram por completo.

Uma vez que tenha visto as runas que ficaram voltadas para cima (e recorde-se quais são), volte as restantes sem as tirar das suas posições. Estas representam influências de for a ou futuras e irão indicar resultados possíveis. É consigo, decidir o que significam as diversas posições e padrões numa leitura, mas uma vez que tenha chegado a umas quantas regras, procure mantê-las. Como disse antes, a consistência é muito importante. Contudo, a leitura das runas é fluida e subjectiva por natureza. Procure não impor demasiada

ordem nas suas leituras inventando significados para cada triângulo, quadrado ou tetraedro. As runas são como pessoas – nunca se sabe como se darão juntas até que as apresente. Apenas observe os padrões e relacionamentos que surgem em cada leitura e veja que interpretações fazem sentido para si.

Uma vez que a leitura esteja feita, pode tirar mais uma runa da bolsa. Isto ajuda a confirmar (ou por vezes refutar) as conclusões tiradas da leitura e pode dar um foco a um lançamento mais complicado ou confuso.

Tabela simplificada

				
Fehu	Uruz	Thurisaz	Ansuz	Raidho
				
Kenaz	Gifu	Wunjo	Hagall	Nied
				
Isa	Jera	Eihwaz	Perdhro	Eolh
				
Sigel	Tir	Beorc	Ehwaz	Mannaz
				
Lagaz	Ing	Daeg	Othel	Wyrð

Neste conjunto, a runa Jera é representada pelo símbolo: Φ

Este libreto é parte integrante do kit de runas